

Willkommen zum 7. Badischen Kräutertag in St. Märgen

Ein besonderes Ereignis in der Gemeinde St. Märgen in diesem Jahr ist der 7. Badische Kräutertag.

In den Höhenlagen des Schwarzwaldes kamen Wild- und Heilkräutern in der bäuerlichen Tradition eine besondere Bedeutung zu. Im Sommer wurden die Blüten geerntet und zu Heilmitteln weiterverarbeitet. Auf den Höfen waren die Heilkräuter aus Wald, Feldflur und Bauergärten die Grundlage für viele Hausrezepte gegen Leiden bei Mensch und Tier. Das kostbare Wissen über diese Pflanzen und ihre Wirkung geriet jedoch allmählich in Vergessenheit.

In den letzten Jahren findet eine Rückbesinnung auf die Natur, deren Kreisläufe und regionale Produkte statt. Immer mehr Menschen entdecken für sich die Faszination der heilsamen Wirkung der Kräuter und teilen ihr erlangtes Wissen gerne mit anderen. Viele dieser spannenden Menschen kommen mit ihren Angeboten zum Kräutertag 2024 in St. Märgen. Lassen Sie sich inspirieren und nutzen Sie die zahlreichen Möglichkeiten zum Mitmachen und Ausprobieren! Sie werden sehen, wie wohltuend der Einsatz von Kräutern und Heilkräutern im Alltag sein kann.

Wir freuen uns sehr, wenn die Veranstalter, der Naturpark Südschwarzwald und die Gemeinde St. Märgen sowie das Netzwerk „Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e. V.“, viele Besucherinnen und Besucher im schönen St. Märgen begrüßen können.

Herzlich willkommen!

Programm

Beginn 10:00 Uhr | Markt

11.00 Uhr | **Ansprachen** | Schwarzwaldhalle

Begrüßung

Marion Dammann - Vorsitzende des Naturpark Südschwarzwald e. V.

Manfred Kreuz - Bürgermeister von St. Märgen und Schirmherr

Christiane Denzel - Vorsitzende des Netzwerks Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e.V.

Vorträge

11.30 Uhr | **Vortrag** | Schwarzwaldhalle

Gesundheit aus dem Garten - Essen ist Medizin auf dem Teller

Ursel Bühring - HP, Heilpflanzen-Expertin, Autorin www.ursel-buehring.de

13.30 Uhr | **Vortrag** | Schwarzwaldhalle

Sind Artenvielfalt und ertragreiche Wiesen ein Widerspruch?

Prof. Dr. Martin Elsässer - Hohenheim und Aulendorf

14.30 Uhr | **Kurzlesung** | im Freigelände

Die Heilerin aus dem Schwarzwald

Astrid Lehmann - Autorin, Wildpflanzenpädagogin www.wild-im-schwarzwald.iimdo.com

15.00 Uhr | **Vortrag** | Schwarzwaldhalle

Was hat biologische Artenvielfalt mit mir zu tun – was kann ich für sie tun?

Christiane Denzel - Biogärtnerin www.artenvielfalt-fuer-alle.de

Ganztägige Angebote

Ab 11.00 Uhr (jede volle Stunde): **Wildkräuter-Führungen** | Start am Infostand der Kräuter-Regio
Wildpflanzen und Heilkräuter sind Multitalente. Sie wirken in allen Lebensbereichen und dienen der Gesundheit, Schönheit, Ernährung und Hygiene ebenso wie der Sinnlichkeit, dem Genuss, Rausch, Schmaus und dem Vergnügen. Wir brauchen sie zur Erhaltung unserer Lebensgrundlagen, dem ökologischen Gleichgewicht z. B. als Wirts- und Nahrungspflanzen für die Kleintierwelt. Erfahren Sie mehr bei unseren vielfältigen Angeboten.

Monika Wurft, Schiltach | Martina Zipperle, Malterdingen | Ulrike Armbruster, Berghaupten | Marion Bödecker, St. Peter

Zum Mitmachen für Kinder und Erwachsene

- **Kochschule für Kinder**, *Chiara Schuler*, Naturpark Südschwarzwald, Feldberg
- **Allerlei Blumenarrangements und kunstvolle Karten mit Naturmotiven gestalten**, *Jutta Eble*, Freiburg
- **Blütenkekse - wir gestalten mit Blüten selbstgebackene Kekse** - für Kinder, *Sabine Schmidt*, Ebringen
- **Brennnessel-Fasern zwirnen**, *Astrid Lehmann*, Oberwolfach
- **Demonstration Blumenkränze binden**, *Susanne Eggert*, Bonndorf
- **Destillation Pflanzen - Vorführung**, *Kati Klein*, Görwihl
- **Duftsprays - wir stellen kleine Duftsprays mit ätherischen Ölen her** - für Kinder, *Sabine Schmidt*, Ebringen
- **Frischkräutersalz mörsern**, *Eva Schüle & Co*, Gartenwelten Dreisamtal, Freiburg
- **Kneipp'sche Wasseranwendungen**, *Claudia Collet, Sandra Pflüger*, Kneipp-Bund, Sigmaringen
- **Kräuterquiz: Spitzwegerich & Co. stellen sich vor**, *Marianne Bitzer*, Kräuterpädagogin, Rielasingen und *Anita Aberle-Schwenk*, Tennenbronn
- **Kräuterseife selbst herstellen**, *Melanie Göppert*, Schuttertal
- **Kräutersinnererlebnisse & Barfußpfad**, *Sonja Denner*, Forum ernähren, bewegen, bilden, Breisach
- **Kräutersträuße am Stöckchen**, *Rita Vitt*, Bauerngärtnerin, Biberach
- **Lavendelzapfen flechten**, *Gertrud Zapf*, Bauerngärtnerin, Furtwangen
- **Pflanzen & Papier kreativ gestalten**, *Christa Doll*, Merzhausen
- **Pilzberatung**, *Anja Hutmacher*, Tuttlingen
- **Räucherworkshop**, *Marion Bödecker*, St. Peter
- **Sanddorn, Anbau, Ernte & Verarbeitung, Vortrag**, *Margot Auer*, Kräuterpädagogin, Rielasingen
- **Tontöpfe bemalen** - für Kinder, *Svende Jahnel*, Emmendingen
- **Vom Acker in die Tasse - Tee-Workshop**, *Kräutermanufaktur* Schwanau
- **Wiesenpostkarten**, *Karin Rotzler*, Biederbach

Fahrten mit der Pferdekutsche bietet Helmut Faller aus St. Märgen an

Info-Stände

Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e.V.

Das Kräuter- und Bauerngarten Netzwerk stellt sich vor | www.kraeuter-regio.de

Treffpunkt für Wildkräuterführungen, Zeit- und Ortsplan für Vorträge und Workshops

Naturpark Südschwarzwald e.V.

Information & Kochschule für Kinder ab 6 Jahren | www.naturpark-suedschwarzwald.de

Kneipp-Bund Landesverband Baden-Württemberg e.V | Info Kneipp | www.kneippbund-bw.de

Gartenwelten Dreisamtal e. V. | Info & Frischkräutersalz mörsern | www.gartenwelten-dreisamtal.de

Katholische Landfrauenbewegung | Erwachsenenbildung und Landwirtschaft | www.kath-landfrauen.de

Forum ernähren, bewegen, bilden | Ernährung, Kräutersinnererlebnisse, Barfußpfad | www.forum-ebb.de

Verkaufsstände

auf dem Freigelände

- **Bauerngarten- und Wildkräuterland Baden e. V.** - Emmendingen | Bücher
- **Gärtnerei Huthmann** - Eichstetten | Kräuter-, Stauden-, Gräser-Pflanzen aus Bio-Anbau
- **Echinos e. V.** - Buchenbach | Kräutertee, Kräutersalz & Kräutertopfpflanzen
- **Hutmacher, Anja** - Tuttlingen | Räucherstövchen, Salben, Kräutersammeltaschen
- **Kräutergarten Urban GbR** - Schallstadt / Wyhl | Topfpflanzen, Kräutertee, Saatgut, Hydrolate, Kräuteröle
- **Kräutermanufaktur** – Schwanau | Kräutertee,-salze, Würzmischungen, Blütenzucker und Fingerfood mit eigenen Kräuterprodukten
- **Rohe, Eugen** - Gütenbach | Milchprodukte & Schwarzwälder Wurstwaren & Snackbecher Käsesorten
- **Schäfer, Katrin** - Sulzburg | Sirup aus Kräutern, Blüten, Früchten, Marmeladen & Likör

In der Halle

- **Auer, Margot** - Rielasingen | Sanddornprodukte, Wildfruchtaufstriche, Kräuterprodukte
- **Belisama** Zengerle, Anja - Müllheim | Saatgut von Heil- & Wildpflanzen und mehr
- **Blumenschmuck vom Wiesental** Eble, Jutta - Freiburg | Blumenkränze, -girlanden, -sträuße und -konfetti, Karten
- **Bödecker, Marion; Schwär, Rita; Hill-Rivero, Susanne & Co** - St. Peter u.a. | Räucherwerk, Kräuterprodukte, Textiles, Körperpflege & mehr
- **Danner & Herbstritt** - Hornberg | Keramik & Drechselwaren
- **Dietmann, Marion** - Breitnau | Pflanzenlernspiele & Pflanzenpostkarten
- **Doll, Christa** - Merzhausen | kreative Papierobjekte
- **Eggert, Susanne** - Bonndorf | Blumen- & Kräuterkränze, Poesie Natur
- **Göppert, Melanie** - Schuttertal | Naturseife
- **Klein, Christel** - Oberried | Kräuterkissen
- **Klein, Kati & Steinhauser, Jürgen** - Görwihl & Herbolzheim | Hydrolate, Brände & mehr
- **Kunkler, Monika** - Glottertal | Strümpfe selbstgestrickt
- **Lehmann, Astrid** - Oberwolfach | Bücher
- **Lacher, Luzia** - Dunningen | Wildkräuterprodukte, selbstgenähte Einkaufstaschen
- **Lurk, Hubert** - Lahr | Holzarbeiten für groß & klein, Wildbienen-Nisthilfe
- **Millet, Marei** - Biederbach | Tee, Räuchermischungen, Deo, Balsame, Honig
- **Schwarzburger, Martina** - Wildberg | Bücher, Pflanzensirupe, Rosen-Mus
- **Strütt, Christina** - Freiburg-Kappel | im Schwarzwald-Style: Stulpen, Stirnbänder, Babybekleidung
- **Tännlihof** Löffler, Peter - St. Märgen | Backwaren & Nudeln
- **Vitt, Rita** - Biberach | Brände, Liköre, Essig
- **Wehrle, Jürgen** - Emmendingen | Saatgut & Raritäten, Sortendetektiv fürs GEN-Bänkle
- **wild & regional** Rehm-Hug, Petra - Horben | Kräutersenf, Kräutersalz, Eingelegtes, Fruchtaufstrich

Mit heimischen und exotischen Produkten, mit und ohne Fleisch aus heimischer Herkunft **sorgen für das leibliche Wohl: an der frischen Luft**

- **Narrenzunft Betzitglunki** - St. Märgen | Brot mit Bibbeleskäs mit frischer Deko, Kräuterlimo
- **Schwarzwald Flammkuchen** – St. Märgen | Flammkuchen
- **Lodermeier, Tristan & Hahn, Lina** - St. Peter | Gourmet-Waffeln süß und pikant
- **Metzgerei Boll** - Görwihl | Hotzenwälder Spezialitäten kalt & warm
- **Schwarzwaldwild Hevart** - Bonndorf-Dillendorf | Wildspezialitäten, Wildschwein- und Rehbratwürste
- **Colombo 7 streetfood** - Wittnau | Sri-Lankische Spezialitäten
- **Johannas Wagencafé** - Stegen: Kaffeespezialitäten, Tee, Limo & Gebäck
- **Kleintierfreunde** - St. Märgen | Getränke
- **Nicoleta Coffee and more** - St. Märgen | Kaffee, Tee, Heiße Schokolade, Wasser, Limo, Kleingebäck

im Mehrzweckraum serviert:

- **Monika Rehm mit Team** - Tengen | Kaffee & Kuchen

Eintritt frei

Herzlich willkommen im Naturpark Südschwarzwald!

Der Südschwarzwald ist eine der schönsten und meistbesuchten Erholungsregionen Deutschlands: Berge bis fast 1.500 m Höhe, wilde Schluchten, urige Schwarzwaldhöfe, blühende Wiesen, fruchtbare Weinberge, dichte Wälder – eine einzigartige Mischung aus Natur, Kultur und Tradition.

Der Naturpark Südschwarzwald liegt im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Schweiz, im äußersten Südwesten Baden-Württembergs. Mit seinen 394.000 Hektar ist er der größte Naturpark Deutschlands. 115 Gemeinden, 6 Land- und Stadtkreise sind Teil davon sowie Vereine, Verbände, Unternehmen und Privatpersonen.

Hauptziel des Naturpark Südschwarzwald e. V. ist es, die einzigartige historisch gewachsene Kulturlandschaft des Südschwarzwaldes zu erhalten und das möglichst harmonische Miteinander von Natur und Mensch zu fördern. Dazu unterstützt er zahlreiche Projekte aus den Handlungsfeldern Sporttourismus, Land- und Forstwirtschaft, Kultur, Natur- und Klimaschutz, Bildung für nachhaltige Entwicklung sowie Architektur und Siedlungsentwicklung. Erlebbar sind die Naturpark-Märkte, die Naturpark-Kochschule, Trekking Schwarzwald, der Blühende Naturpark und viele mehr. Zudem soll die Region möglichst für alle etwas bieten, und so engagiert sich der Naturpark für ein verstärkt barrierefreies Angebot von Museen, Naturschauspielen und Erlebnispfaden.

In diesem Jahr feiert der Naturpark Südschwarzwald sein 25-jähriges Bestehen und freut sich, dass sein Partnerverein „Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e. V.“ in seinem 15. Jahr welche bereits den 7. Badischen Kräutertag ausrichtet, bei dem altes Wissen rund um unsere Heil- und Wildkräuter auf spannende Weise vermittelt wird. Die Kräutermanufaktur Baden-Württemberg, ein Kind der Kräuter-Regio, wird dieses Jahr schon ihren 10. Geburtstag am Badischen Kräutertag mit den Gästen feiern.

Information und Kontakt

www.naturpark-suedschwarzwald.de



Weitere Informationen | Kontakt

Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e.V.
Im Jägeracker 28, 79312 Emmendingen

Bürozeit: montags 9.00 bis 13.00 Uhr
Telefon: 0155 66 44 54 33 – info@kraeuter-regio.de



Ausführliches Programm

QR-Code

Die Badischen Kräutertage im Naturpark finden alle zwei Jahre in einer anderen Gemeinde im Naturpark Südschwarzwald statt und werden vom Netzwerk Bauergarten- und Wildkräuterland Baden e.V. organisiert.

Gemeinden und Institutionen die Interesse an dieser Veranstaltung und einer Kooperation haben, sind herzlich eingeladen sich mit uns in Verbindung zu setzen.

www.kraeuter-regio.de

Wir danken allen, die zum Gelingen des 7. Badischen Kräutertags beitragen.